

会員探訪

○創業の経緯は

高校生の頃膝に大ケガを負い、その際に身体のこと、身体のケアについて勉強したことがきっかけです。勉強を続ける中で、身体が不調な方のケアだけでなく、予防的にケガをしにくい体づくりを支援するストレッチの専門家という仕事に出会い「求めていたのはコレだ」と4年間専門店に勤務し、延べ4000人を超える施術を実施

○ストレッチ専門店とは

お客様とマンツーマンでヒアリングを行い、マシンに頼るのではなく、痛みの種類や強度、身体

の筋トレを含めたストレッチで改善した事例や、関節痛に悩むお客様で、本来動くべき関節が機能していないがために、無理やり動かされた関節に痛みが発生。痛みの発生場所とは異なる関節を適切にケアすることで和らいだ事例などは本当に多くあります。



オレンジを基調とした外観が目印

疲れ具合等を考慮し一人一人に沿ったオーダーストレッチを提供しています。施術時間も40分〜100分とお客様の要望に応じ対応しています。

お客様の男女比は3対7程度で比較的女性が多いですが、年齢層は若い方から年配の方まで幅広く、現在は50程度の方にご来店いただいています。

○伝えたいことは

単に腰痛、関節痛といっても、個々の職業や生活スタイルも異なり、一つとして全く同じ状態はなく、徹底したヒアリングと実際の施術で初めて真因が判明するケースはしばしばあります。

例えば、長年腰痛に悩まれていたお客様が、腰ではなくお尻の筋力が弱まったことに起因し、お尻

「高齢だから体の痛みは仕方がない」、「いろいろと試したけど無理だと言われた」等、改善を諦めてしまった方こそ一度足を運んでいただきたいです。もちろん必ず改善するとは言えませんが、現にそういった方でも良くなったケースは多々あります。気軽にお越しただけるよう、初回60分半額(通常6,600円が3,300円)や、初回30分無料キャンペーンなどを用意していますので、是非お問合せください。



ストレッチ専門店 Be Step

代表 濱瀬 崇矢

所在地 たつの市龍野町富永159-1

TEL 090-1489-0411

営業時間 10:00~21:00 (火曜定休)

※詳細メニューや価格はQRコードより確認ください

