

# 『休日・余暇時間の過ごし方について』

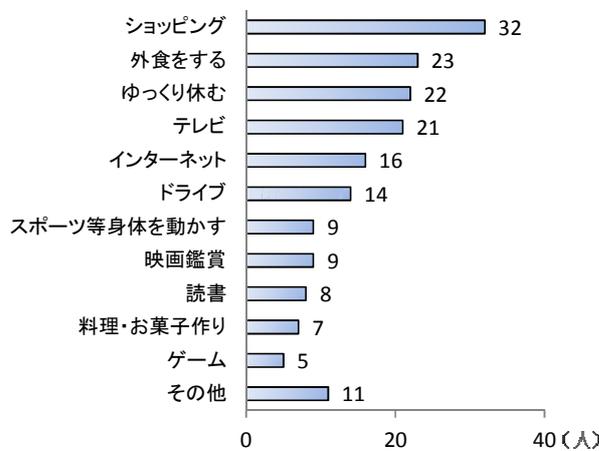
平成31年3月19日

## 休日の過ごし方はショッピングが最多

調査期間：3月7日(木)~12日(火)  
 回答数：49名  
 回答率：98.0%

Q1

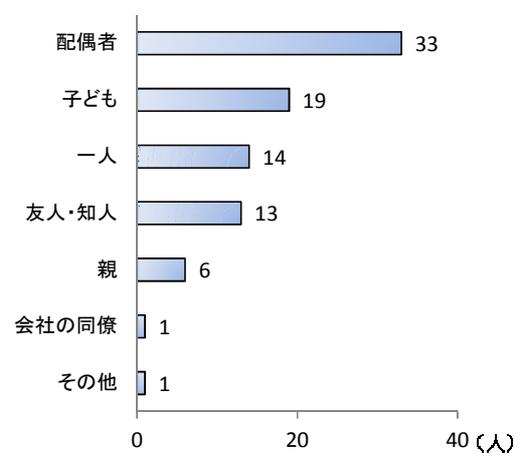
休日はどのように過ごしますか？(複数回答可)



「ショッピング」と回答された方が32名と最多であった。その他は「家庭菜園」「片付け」等であった。

Q2

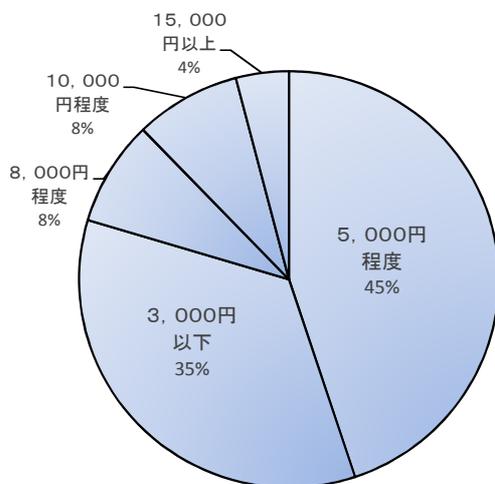
休日は誰と過ごすことが多いですか？(複数回答可)



「配偶者」「子ども」と、家族の項目が上位を占めた。また「一人」と「友人・知人」の回答は拮抗している。

Q3

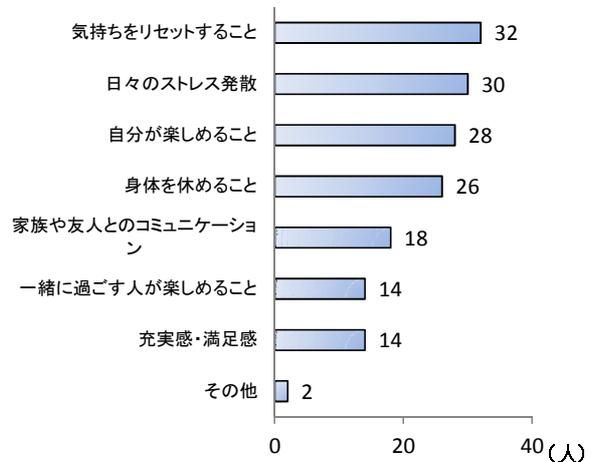
休日の活動に対して使う金額はいくらですか？(単一回答)



回答者のうち半数近くの方が「5,000円程度」と回答された。

Q4

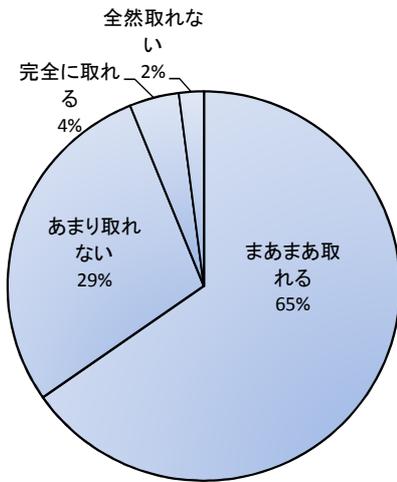
休日を過ごす上で重要だと思われることは何ですか？(複数回答可)



「気持ちをリセットすること」を重要視する方が6割以上と、休日を利用しオンとオフの切り替えをされている。

Q5

休日に疲れは取れますか？(単一回答)



「完全に取れる」「まあまあ取れる」の回答を合計すると、約7割の方は取れる側の意見を選択されている。

Q6

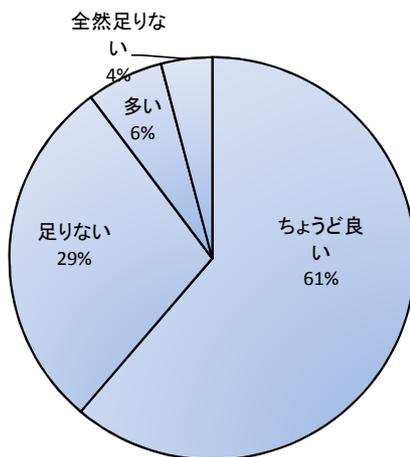
おススメの休日の過ごし方や休日スポットは何ですか？(自由記述)

意見は以下のとおり。

- ・自然の中で過ごす。
- ・身体を動かすこと。
- ・海岸沿いをドライブ。
- ・庭木の剪定。
- ・龍野で開催される週末イベント。特に約束をしていなくても知り合いに会えるので、それも楽しみです。
- ・ゆっくり過ごせる読書や美術鑑賞。
- ・夫婦で美味しいものを食べに行く。
- ・少し遠くに行ってショッピングする。
- ・行ったことのない飲食店や観光地に写真を撮りに行く。等

Q7

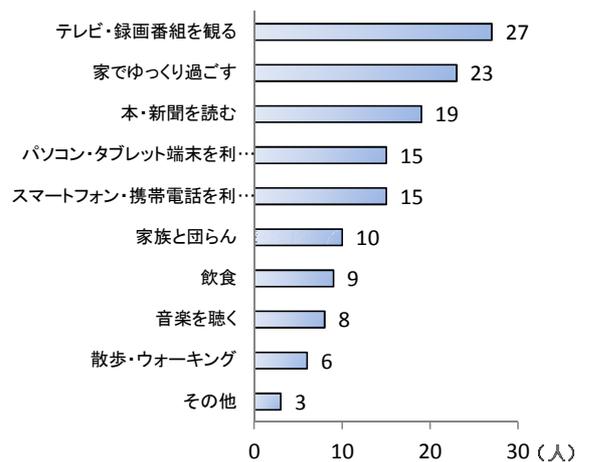
一週間の休日の日数についてどう思いますか？(単一回答)



30名(61%)の方は「ちょうど良い」と回答され、現状に満足されている。

Q8

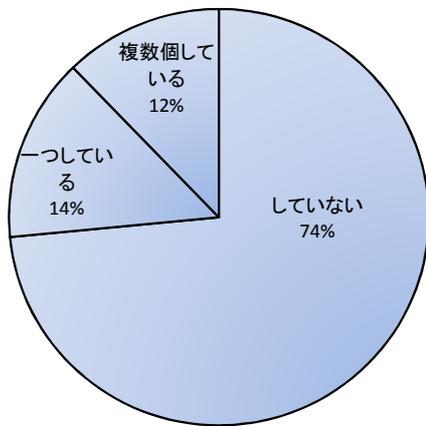
平日の余暇時間はどのように過ごしますか？(複数回答可)



最も回答を集めたのは「テレビ・録画番組を観る」で27名(55%)であった。

Q9

現在習い事をしていますか？(単一回答)



習い事をしている方は「一つしている」「複数個している」合わせて13名であった。

Q10

Q9で「複数個している」「一つしている」を選択された方にお聞きします。それは何ですか？(自由記述)

有効回答者数 13名

意見は以下のとおり。

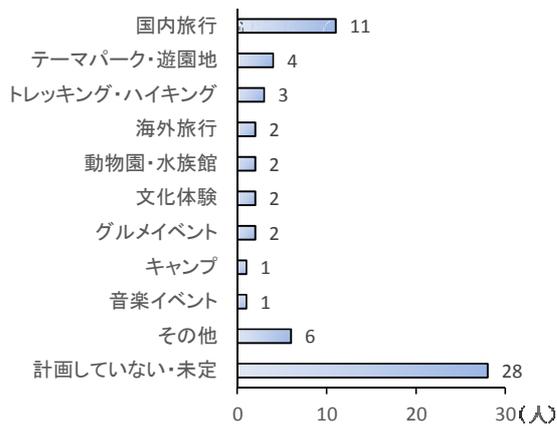
- ・パソコン教室 2名
- ・習字 2名
- ・ヨガ 2名

- ・語学学校
- ・絵画
- ・料理教室
- ・洋裁教室
- ・フラダンス 等

そのほか定期的な習い事ではなく、様々な体験教室を利用されるとの意見も見られた。

Q11

今年のゴールデンウィークに計画しているレジャーやアクティビティはありますか？またそれは何ですか？(複数回答可)



「計画していない・未定」との回答が28名と最多であるが、計画されている中で最も多かったのは「国内旅行」で11名であった。