

『夏の生活動向について』

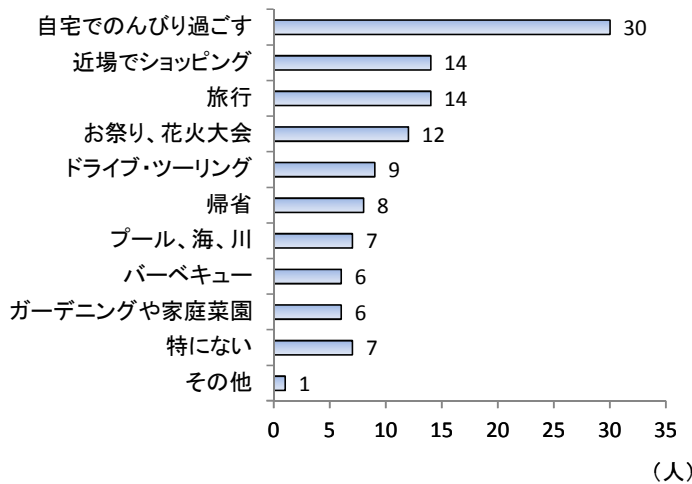
平成30年8月10日

夏休みは自宅でのんびり過ごす方が6割

調査期間：8月2日(木)～7日(火)
 回答数：48名
 回答率：96.0%

Q1

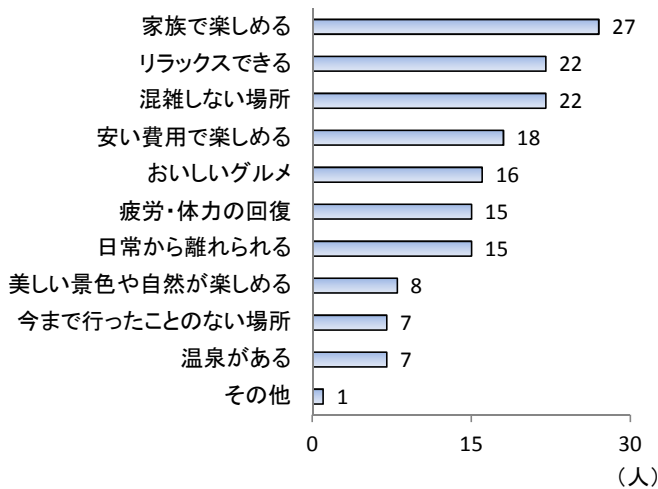
どのように夏休みを過ごしますか？(複数回答可)



「自宅でのんびり過ごす」が6割で最多回答であった。
 その他は「スポーツ」との回答であった。

Q2

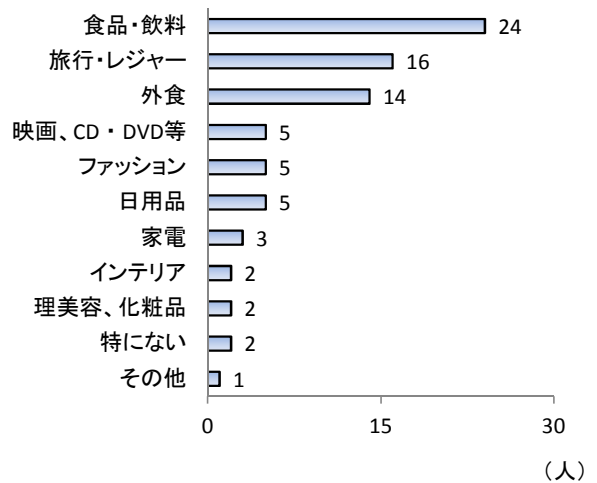
夏休みを過ごすのに重視する点は何ですか？(複数回答可)



「家族で楽しめる」の回答が多かった。
 その他は「主婦に夏休みはなく、いつもと同じ過ごし方をする」との回答であった。

Q3

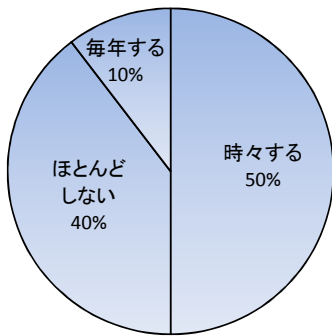
夏に消費意欲が上がるものは何ですか？(複数回答可)



「食品・飲料」の回答が24名で最多回答であった。
 その他は「本」といった回答であった。

Q4

夏バテはしますか？(単一回答)



「毎年する」方は10%であった。

Q5

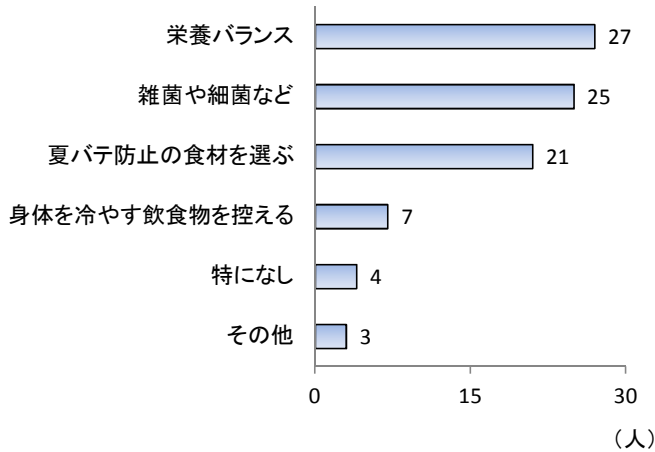
夏バテ防止にやっていることはありますか？(自由記述)

回答が多かったのは、こまめな水分補給、早寝早起き、バランスの良い食事、適度な運動であった。

- ・常温の飲み物を飲む。冷たいものを避ける。
- ・お酢を飲む。
- ・夏野菜を食べる
- ・豚肉を食べる
- ・熱燗におでん
- ・ウォーキング
- ・家庭菜園

Q6

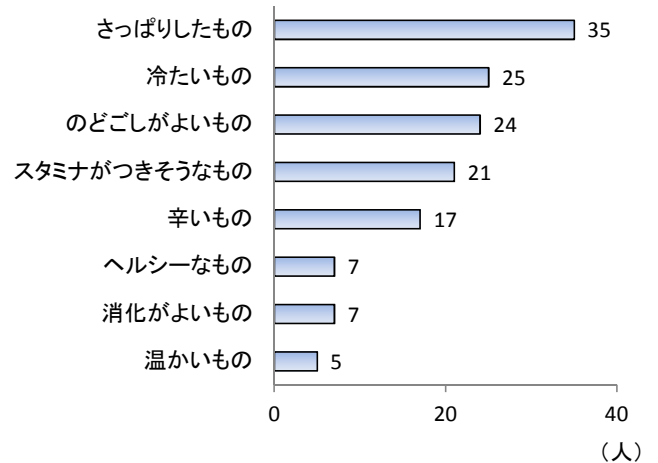
夏の食事や準備で気を付けていることはありますか？(複数回答可)



その他はさっぱりした食事をつくる、口当たりの良い冷製料理、肉・酢の物やネバネバ食材を多くとる。

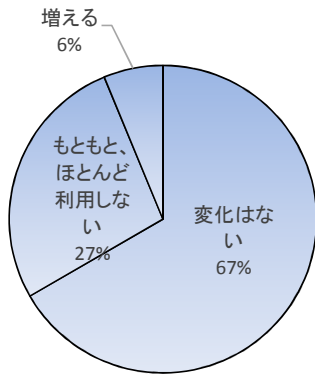
Q7

夏に食べたくなるものはどれですか？(複数回答可)



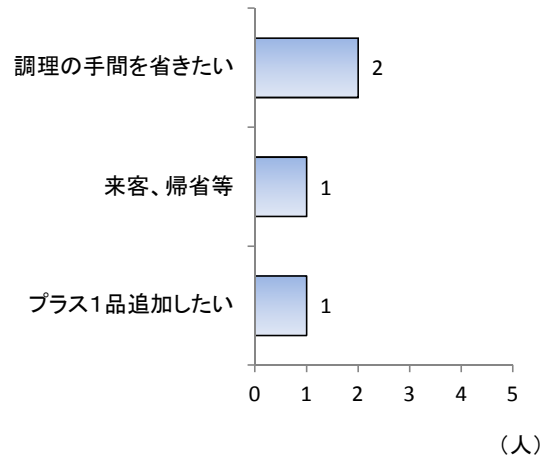
「さっぱりしたもの」が7割で最多回答であった。

Q8 夏になると総菜や冷凍食品を利用する頻度は増えますか？(単一回答)



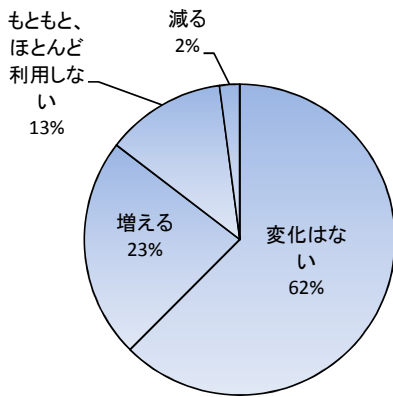
増える方は僅か6%(3名)に留まった。

Q9 Q8で「増える」と回答された方にお聞きします。その理由は何ですか？(複数回答可)



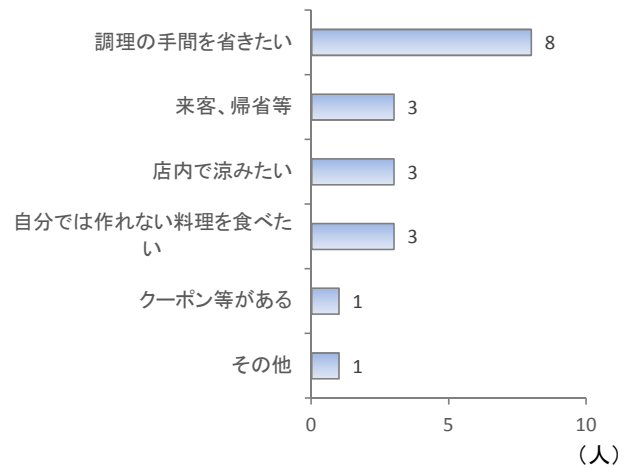
有効回答者数 3名
調理の手間を省きたいの回答が多かった。

Q10 夏になると外食の頻度は増えますか？(単一回答)



増える方は23%(11名)であった。減る方は2%であった。

Q11 Q10で「増える」と回答された方にお聞きします。その理由は何ですか？(複数回答可)



有効回答者数 11名
「調理の手間を省きたい」方が多かった。その他は「子供が休みのため外食が増える」との回答であった。

Q12

夏を快適に過ごすためにどんなことをしていますか？(自由記述)

我慢せずに冷房をつける方が多かった。
その他に以下の回答があった。

- ・服の素材にこだわる
- ・滋養強壯の栄養ドリンクを飲んでいる
- ・スイカを食べる
- ・涼しそうなインテリア・食器を使う
- ・打ち水をしている
- ・早寝早起き
- ・就寝時にアイスノンを使用している
- ・炭酸クールの入浴剤を使用している
- ・こまめにシャワーを浴びる
- ・適度に汗をかく
- ・ショッピングモールで休息する
- ・友人と会ったり、旅行をしたりしてストレスを解消する