

『食育について』

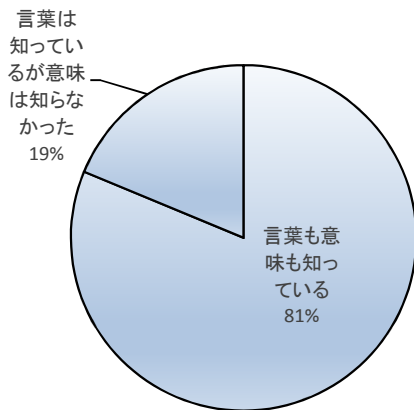
平成30年10月16日

食育に関心のある方は9割

調査期間：10月4日(木)～9日(火)
回答数：48名
回答率：96.0%

Q1

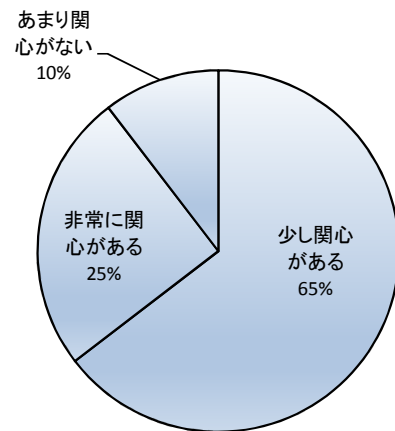
10月は「ひょうご食育月間」とされていますが、「食育」という言葉を知っていますか？(単一回答)



回答者全員が「食育」という言葉を知っていた。

Q2

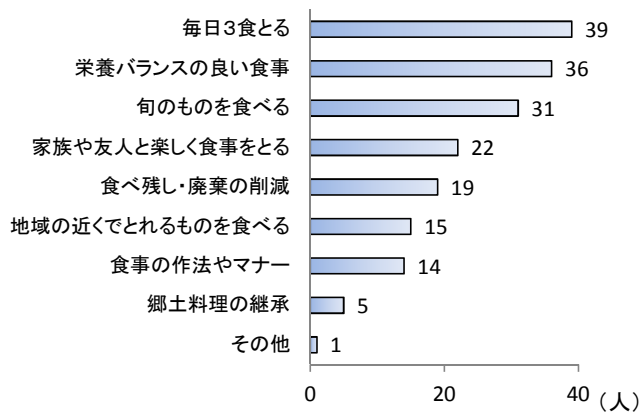
食育に対して関心はありますか？(単一回答)



「非常に関心がある」「少し関心がある」の合計は90%であった。

Q3

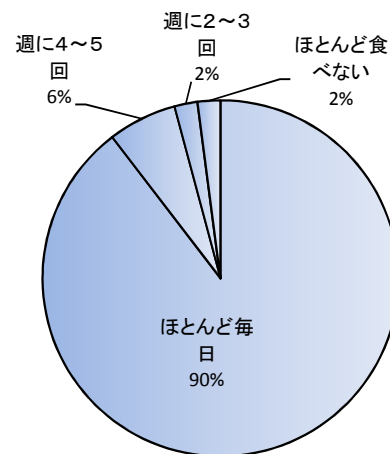
日頃どのような形で食育を実践していますか？(複数回答可)



「毎日3食とる」の回答が39名で最多回答であった。
その他は「食育イベントに参加している」との回答であった。

Q4

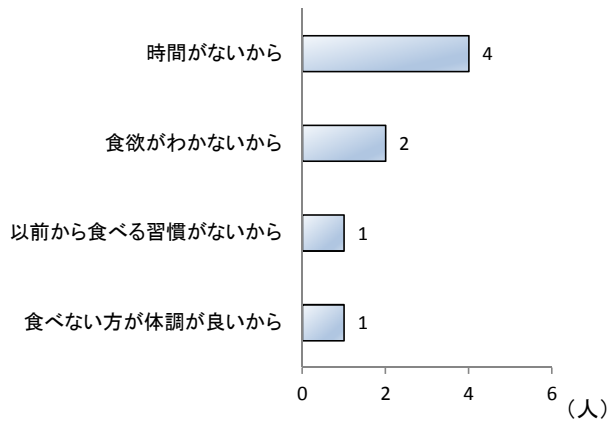
普段、朝ご飯をどの程度食べていますか？(単一回答)



ほとんど毎日朝食をとる方が43名(90%)であったが、ほとんど食べないと回答された方も1名あった。

Q5

Q4で食べない日がある方にお聞きします。朝ご飯を食べない理由は何ですか？(複数回答可)

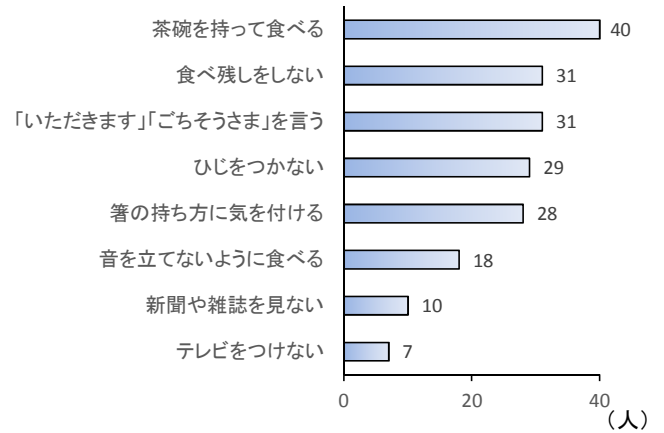


有効回答者数 5名

回答者5名のうち4名は「時間がないから」と回答された。

Q6

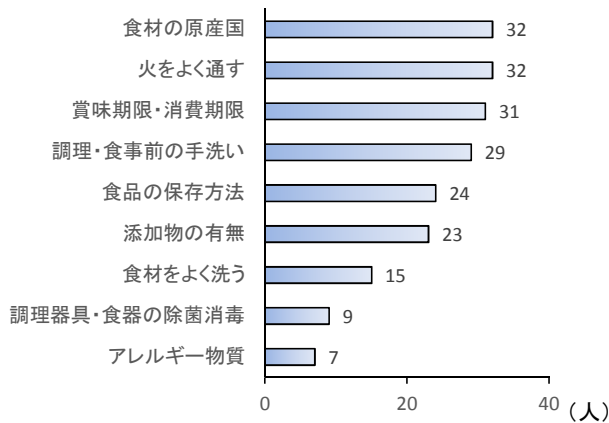
普段食事の際に習慣にしていることは何ですか？(複数回答可)



「茶碗を持って食べる」と回答された方が40名で最多回答であった。

Q7

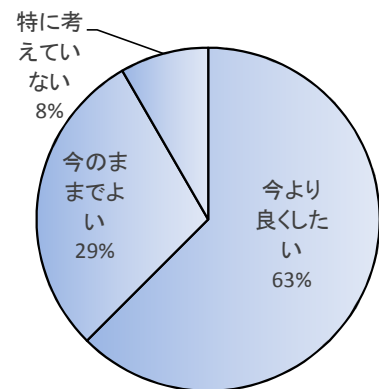
食の安全について気を付けていることは何ですか？(複数回答可)



複数の項目に回答される方が多く、安全に対する意識が高い。

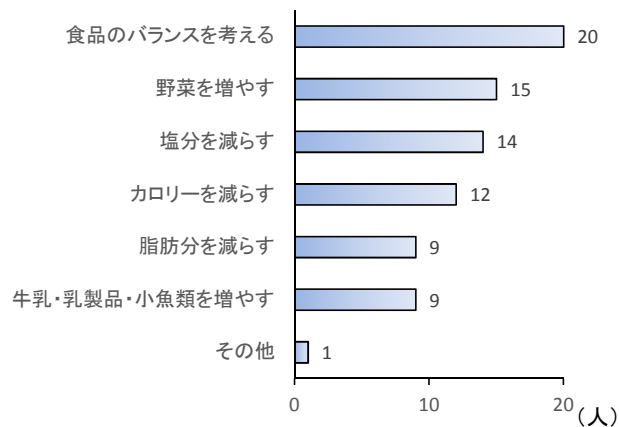
Q8

現在の食生活を今後どのようにしたいですか？(単一回答)



63%の方は今より良くしたいと回答された。

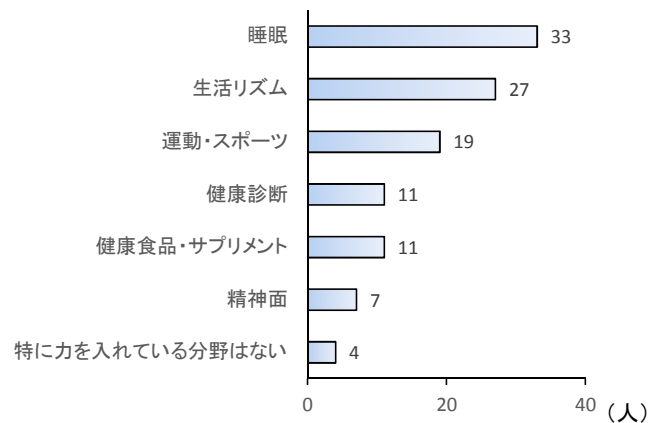
Q9 Q8で今より良くしたい方にお聞きします。どのよう
に良くしたいですか？(複数回答可)



有効回答者数 30名

「食品のバランスを考える」の回答が最多であり、その他は「間食を減らす」との回答であった。

Q10 健康の維持・増進のため、食事のほかに力を入れている
分野は何ですか？(複数回答可)



「睡眠」が33名と最多回答であった。
特になしとの意見も、少数だけ見られた。

Q11 たつのらしさを感じる料理は何ですか？(自由記
述)

「素麺・にゅうめん」と回答された方が36名で最
多回答であった。

次に目立った回答は「バチ汁」で4名であった。

その他の回答には「鮎」「牡蠣料理」「いかなご
のくぎ煮」「穴子焼き」等の回答があった。