

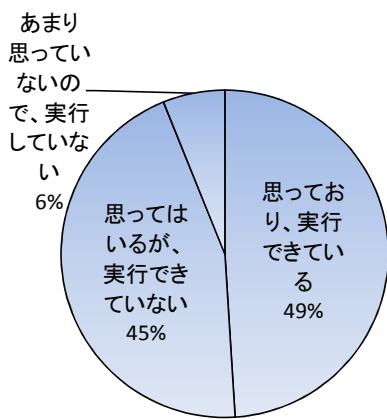
# 『食生活について』

平成29年11月10日

## 4分の3の方が地産地消を意識

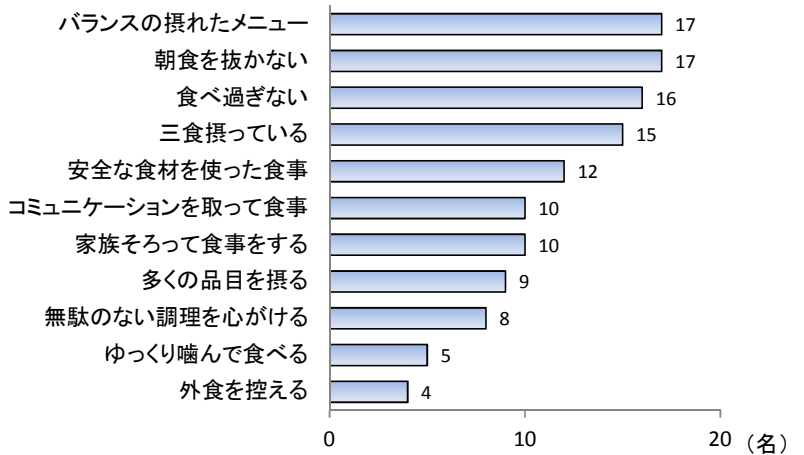
調査期間：11月2日(木)～8日(水)  
 回答数：49名  
 回答率：98.0%

**Q1** 健康維持のために普段の食事に気をつけたいと思っ  
 ていますか。また、実際に気をつけた食事を  
 実行できていますか？(単一回答)



食事に気をつけたいと思っている方は9割を占めているものの、気をつけた食事を実行できている人は約半数に留まった。

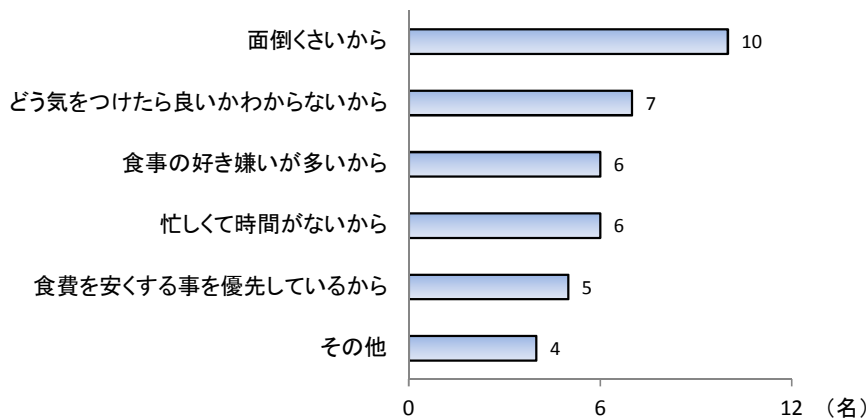
**Q2** Q1で「思っており、実行できている」と答えられた方にお聞きします。それはどういった事ですか？(複数回答可)



有効回答者数 24名

「バランスの摂れたメニュー」「朝食を抜かない」が17名で最多回答であった。

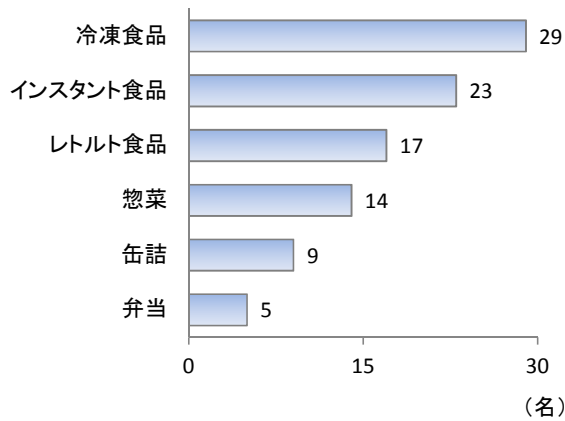
**Q3** Q1で「思っているが、実行できていない」と答えられた方にお聞きします。その理由は何ですか？(複数回答可)



有効回答者数 22名

その他は家族が濃い味付けを好むため/欲求に負けて食べ過ぎてしまう/塩分を摂り過ぎる等であった。

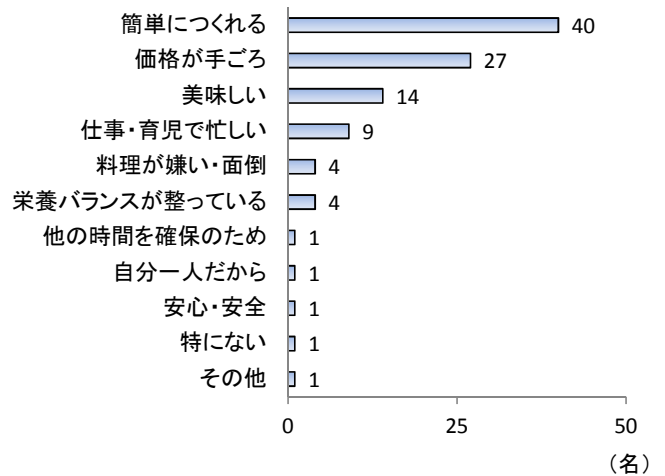
Q4 以下の内、どの加工食品や調理済み食品をよく利用しますか？利用頻度の高いものを選んでください。(3つ以内の回答)



「冷凍食品」が29名で最多回答であった。

Q5

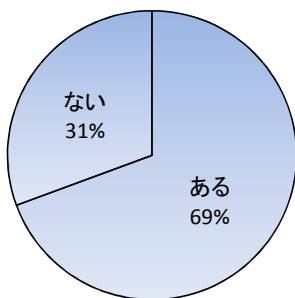
Q4の食品を利用する理由は何ですか？(複数回答可)



「簡単につくれる」が40名で最多回答であった。その他は弁当の一品に便利だからとの回答であった。

Q6

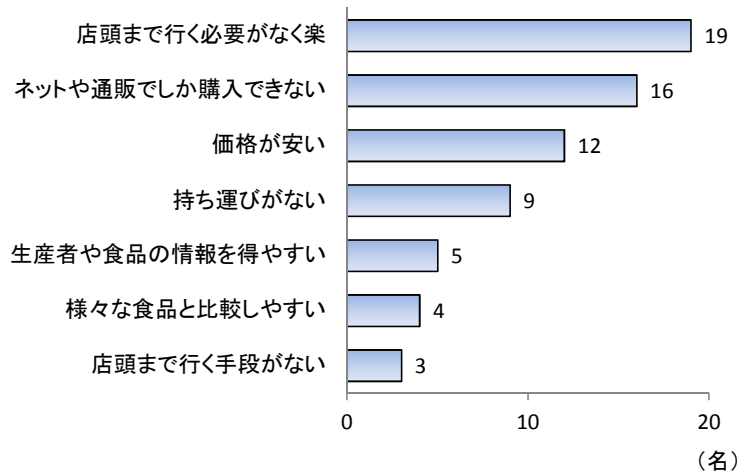
食品をインターネットや通信販売で購入したことがありますか？(単一回答)



食品をネットや通販で購入経験がある方は約7割を占めた。

Q7

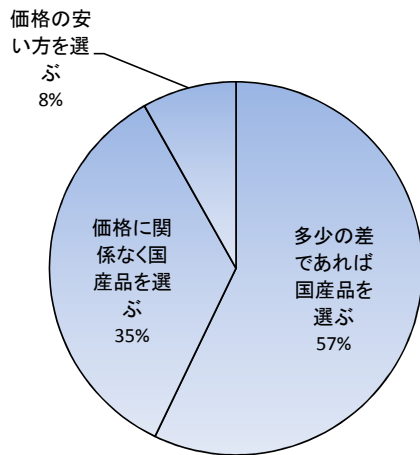
Q6で「ある」と答えられた方にお聞きします。その理由は何ですか？(複数回答可)



有効回答者数 34名

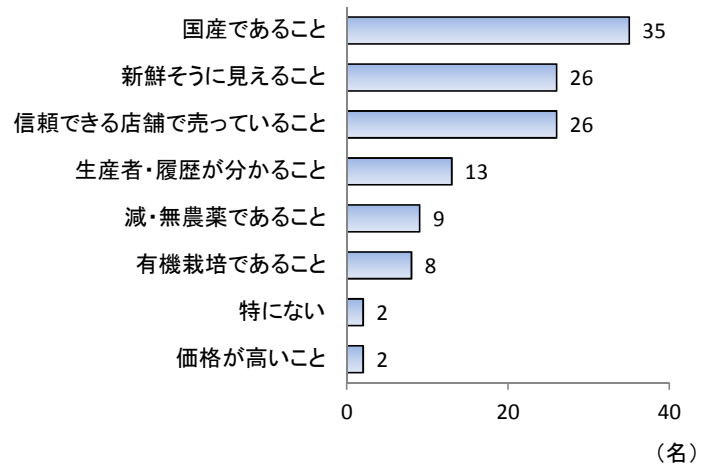
「店頭まで行く必要がなく楽」が19名で最多回答であった。

Q8 食材を購入する際、国産・外国産との価格面の比較でどのような行動をとりますか？(単一回答)



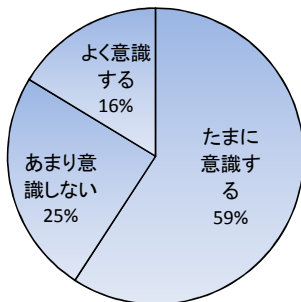
価格に関係なく国産品を選ぶ方は約4割に及んだ。

Q9 生鮮食品を購入される際、何を基準に安心・安全を判断しますか？(複数回答可)



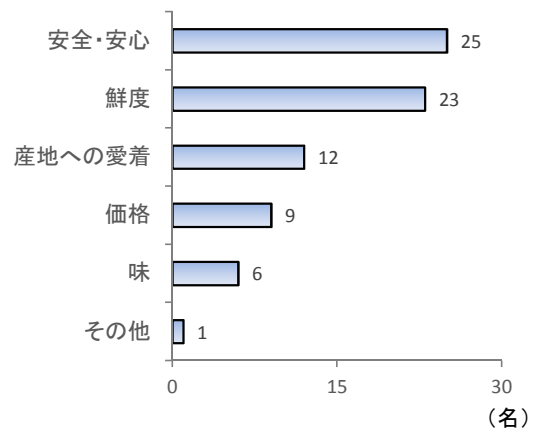
「国産であること」が35名と最多回答であった。

Q10 食品や農産物を購入するとき、地産地消を意識しますか？(単一回答)



地産地消を意識する方は4分の3を占めた。

Q11 Q10で「意識する」と回答された方にお聞きします。その理由は何ですか？(複数回答可)



有効回答者数 37名

安全・安心、鮮度が主な理由であった。  
その他は地元の農家を応援したいからといった回答であった。

Q12

日常の食生活で不安や悩みはありますか？(自由記述)

- ・栄養バランス
- ・食べ過ぎ
- ・食品表示の偽装
- ・残留農薬
- ・肉類、魚、練り物がお店によって価格が違う
- ・近くのスーパーが閉店
- ・ゆっくり料理する時間がない